

光が丘 i'ma'am[®]

毎日の暮らしに、
この街の彩りを。

FRESH LA



Special Feature

いまを輝く人

美味しさと元気で
地域の活力になる
スーパーを目指して



新しい「なにか」、見つけにいこう。

IMAがある。
明日がある。



Contents

2025 4&5
vol. 251

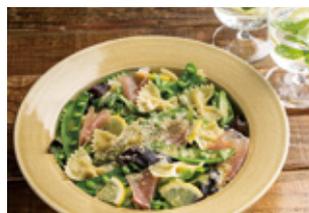
2 Special Feature いまを輝く人

美味しさと元気で
地域の活力になる
スーパーを目指して



6 いまを召し上がれ 使い分けて楽しい♪ いろんな形のショートパスタ

8 特別企画 観る、聴く、学ぶ、参加する! IMAホールで過ごす充実のひとつとき。



10 おでかけ&おともにしたい+1 音楽を楽しむ1日 篇

11 IMA HALL EVENT SCHEDULE/ IMAホール小噺「落語会の未来」

12 わたしのいきつけ 生活を彩るステーションナリーを 見つけよう

14 おたのしみカレンダー

16 読者プレゼント / いまのIMAから 〈鶏肉の神田染谷〉

17 IMAにゃんCAFE/ IMA NEWS



SDGsとは、Sustainable Development Goalsのことで日本語にすると、「持続可能な開発目標」。ここでは、17の目標が定められています。私たちは、光が丘ima'am®を通じて、目標の11「住み続けられるまちづくりを」の達成に貢献してまいります。

※掲載内容が変更になる場合がございます。
※施設・店舗の営業時間変更や休業、イベントの中止・延期など、詳細につきましては各施設およびイベント主催者のホームページ等でご確認いただきますよう、お願いいたします。
※光が丘IMAの各テナントについては施設の営業時間に準じます。

Cover illustration : natsuko kawatsu / illustration : Freepik.com

Rose Garden Festival 5.1 thu - 6.1 sun

香り彩る、まちの庭
四季の香ローズガーデン
Hikarigaoka Shikinokori Rose Garden



ローズガーデン コンサート

5月25日(日)
①11:00~ ②14:00~

春のバラに囲まれて、武蔵野音楽大学のみなさまによる華やかなサクソフォンの音色をお楽しみください。



四季の香 マーケット&カフェ

フェスティバル期間中 10:00 ~ 16:00

バラ関連商品や〈生活の木〉のアロマ商品のほか、観葉植物や練馬区産のお菓子等を集めたマーケットを開催。ローズソフトやドリンクが楽しめるカフェもオープンします。



Instagram

【所在地】練馬区光が丘5-2-6 (都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車/A4出口/徒歩6分)

【開園時間】9時~17時(フェスティバル期間中は18時まで)

【休園日】火曜日(祝休日の場合は開園、翌平日休園)

年末年始(12月29日~1月3日)

【お問い合わせ】03-6904-2061(第一園芸みどりのまち共同事業体)

フェスティバル期間中は
火曜日も開園しています。

バラの見ごろは例年
5月中旬~下旬です。
気候により前後する
場合があります。



美味しさと元気で 地域の活力になる スーパーを目指して



「日本一有名な八百屋さん」とも呼ばれるほど、
今や地元だけでなく全国的にその名が知られているアキダイ。
すでに訪れたことがある方も、買い物をしてみたいと思っている方もいるのでは？
そんな、気になるアキダイの社長 秋葉弘道さんに
青果商にかける熱意と、地域の皆さまに伝えたい思いをお聞きました。

ima'am®では、練馬区で活躍する素敵な人にスポットを当て、
その魅力と人物像に迫ります。

今回の
いまを
輝く人



株式会社アキダイ 代表
秋葉弘道さん



Data

アキダイ 関町本店
練馬区関町北1-15-11
☎03-5991-3267



天職との出会いは 高校生の頃に

「いらつしゃいませー！ 今日のお
すすめはね…」はい、もしもし。それ
は〇〇円…」

店頭で元氣にお客さまを迎えつ
つ、絶え間なくかかってくる電話の
問い合わせや各メディアからの取材
にも的確かつ真摯に対応する秋葉
さん。目を見張るような瞬発力と
溢れ出る知識からは、「アキダイ」の
創業者として積み重ねてきた努力
の日々が垣間見られるようでした。

秋葉さんが青果商の仕事に出
会ったのは高校生の頃。当時は極度

の口下手だったとのことで、克服の
一環として八百屋でアルバイトをし
たのが始まりだったそうです。

「僕は話したい内容をうまく伝え
られない子どもで、会話がはずまな
いこともよくありました。小学生の
頃に何を言っているかわからないと
言われたことがあり、その時から公
の場ではうまく発言できなくなっ
てしまったのですが」

中学3年生の時に体育祭で応援
団長を務めたことを機に、もともと人
前で上手に話せるようになりたい
と思うように。八百屋でのアルバイ
トも、人に積極的に話しかける仕事
は自分のためになるのではと思って

始めたものでした。それが、天職との
出会いになろうとは思いません…。

青果商の楽しさに 魅せられて

もともと、損得より自分の満
足度を突き詰める性分だったこと
もあり、アルバイトを始めてからは
誰に言われるでもなく進んで就業
時間前に荷下ろしの段取りを行う
など、夢中になって仕事に取り組ん
だそうです。前向きな姿勢が評価
されて果物の販売を任せられると、1
日に80ケースが精一杯であったとい
う桃の売り上げが100、130、
150ケースと右肩上がりに。



アキダイの1号店として1992年にオープンした関町本店。品質・品揃えのよさと安さ、そして秋葉さんの人柄も評判を呼び、昼夜客足の絶えない人気店となっています。

AKIDAI's column

とにかく無駄にしない！賢く楽しく家計を助けよう

気候変動や輸送費の高騰など、さまざまな要因で野菜の値上がりが続く昨今。このご時世を賢く乗り切る方法を伺ってみると、まずは「とにかく食材を無駄にしないこと」。例えばキュウリは立てておくなど、食材ごとの最適な保存方法を知り、数日かけて余すことなく使い切る献立を考えれば特売品を活用して出費を抑えることができます。また、旬を迎える青果は収穫量が多く

なるため安くなる傾向に。この時季はアスパラガスが要チェックだとか。さらに、きのこ類など時季によって価格が下がるものもあるので、こうした情報を知っておくことも大事ですね。ご自身もたまたま料理をするという秋葉さん。家にある材料からレシピを考えるのが得意だそうです。その時々々のリーズナブルな食材を使って料理を工夫すれば、節約も楽しめそうですね。



「ここには天性のピーチボーイがいる」と話題になったという逸話も。高校卒業後は計測制御機器の大手メーカーに就職するも、常にどこか物足りなさを感じていたのだそうです。

「就職先では皆さまによくしてもらい、楽しく頑張りました。でも、桃を150ケース売り切ったあの日の達成感や、天候を肌で感じながらその時々での正解を見つける青果商ならではのライブ感が忘れられなくて、結局1年でこの業界に戻ってきちゃったんです。それぐらい、この仕事に魅入られていたんですね」

晴れて正社員として青果商の道を歩むことになった秋葉さんは、先輩について一から商売のイロハを学ぶことに。早朝から市場を訪れ野菜や果物の積み込み作業を手伝うと、先輩たちが市場食堂で朝食をとる間は1人残って仲卸の方に話を聞きながら知識の習得に励みました。



(上) 小学校の社会科見学では、流通プロセスや八百屋の役割を教えています。
(下) 鮮魚や精肉も確かな品質を誇るアキダイ。仕入れから販売まですべてを専門スタッフに任せすることで、高いクオリティを実現しています。

「わずか30分足らずでしたが、実際にものを見せてもらいながら青果の目利きを教われる時間は、僕にとつてのゴールデンタイムでした」

いつか自分の店を持つ。その夢を胸に、修行と勉強に明け暮れる日々。自分だったらこうするな…という経営目線での考えが膨らみ始めた時、独立が目への現実として見えるようになったそうです。

人々に支えられて 今がある

自分の気持ちを確かめるために、独立前に勤めていた八百屋を辞めたという秋葉さん。半年間離れて

みて自分にはやっぱり青果商しかないという確信を持ったことで、ついに23歳でアキダイ1号店をオープンしました。

「オープン直後はお客さまがぜんぜん来なくて大変でした。軌道に乗ってからも経営の危機が何度かあったのですが、それでも続けてこられたのは、ひとえに地域の皆さまの温かさがあったからです」

支えられた思い出は枚挙にいとまがなく、中でも忘れられないエピソードが。いわく、開業間もないある日、仕入れたキウイをトラックの荷台から路上にばらまいてしまったそうです。たまたま見かけて一緒

に拾ってくれた方が「これ、もう売り物にならないよね。仕事帰りに寄るから取っておいて」と、すべて買い取ってくれたとか。

「あの時は嬉しくて涙が出ました。このような方々の温かい思いが繋がって繁盛していったお店なので、いつでも感謝の気持ちを忘れず、正直な商売をすることを胸に刻んでいます」

地域への恩返しの一環として、アキダイでは地元小学校の社会科見学や中学校の職業体験学習の受け入れをはじめ、イベント出店や講演会など、さまざまな地域活動も実施。いつかは、高齢者のためのお買い物バスを運行したいという大きなビジョンもあるそうです。

地域の活力になる スーパーに

メディアからの取材依頼にも快く対応する秋葉さんは、今やすっかりお茶の間の常連に。取材を受け入れ



店頭にはアキダイのカップセルトイが！かわいいエコバッグが入っています。



る理由には、生産者と消費者双方への深い思いがありました。

「僕たちは毎日複数の仕入れ先から直接商品を買って付けるので、相場の流れを把握しやすく、皆さまが気になっている情報を正しくお伝えすることができず。生産者は僕を通して産地の現状を発信でき、消費者は価格高騰の理由などをきちんと知ることができず。農産物被害の理由が虫食いではなく天候の影響によるものだとわかれば納得して購入できるので、規格外野菜として

安く販売することでフードロスにも繋がります。そんな取り組みの助けになればという思いですね」

幅広い活動で多忙を極める中でも毎朝欠かさず市場に足を運び、店頭立つてお客さまを迎えるひたむきさは若い頃から変わらぬまま。現場主義を貫く姿勢の裏側には、業者やお客さまとの触れ合いを大事にしたいという思いがあります。

「少し足を伸ばしてでも来てくれる常連さんがいるのは、本当にありがたいことです。お客さまからの質

問や相談にはすべて応えています。が、お話ししたら元気が出ましたって言ってもらえると嬉しいですね。皆さまに喜んでもらえることが一番なので」

これこそが、アキダイを牽引してきた秋葉さんの力の源であり、地域に愛され続けるお店たる所以なのでしょう。

「いらつしゃいませー！まいどー！」
街に響き渡る明るいハスキーボイスは、今日もみんなに美味しさと元気を届けています。



アキダイの隣にある「炭火焼鳥あきとり」では、国産鶏を使用した焼き鳥のほか、弁当に惣菜、クレープも楽しめます。

アーモンドとバターが豊かに香る「ザクふわ！メロンパン」は老若男女問わず大人気！



AKIDAI's column

自らが食べたいと思う美味しさを届ける

青果店から始まり、鮮魚・精肉・一般食品も取り扱うスーパーマーケットとして発展してきたアキダイ。練馬区をはじめ都内9か所にスーパーを構えるほか、3つの飲食店とカラオケ店も展開しています。系列店の一つである「あきぱん」で楽しめるのは、100%国産小麦を使用し、粉から製品になるまでのすべての工程を店内で手作りするオールス

クラッチ製法を取り入れたこだわりのパン。保存料・着色料は一切不使用。サンドイッチやカレーパンをはじめ、アキダイの新鮮な野菜・果物をふんだんに使ったパンも多く並びます。すべては「自分が食べたいものを届ける」というモットーがあるからこそ。食卓を豊かにする秋葉さんのチャレンジは、まだまだとどまりません。

使い分けて楽しい♪ いろいろな形のショートパスタ



野菜料理家
いがらしかなさんが
教える
いま食べ
レシピ♪

1品で満足できるパスタ料理は、レパートリーが欲しいところ…!定番のスパゲッティだけでなく、いろいろな形のショートパスタを使いこなせるようになると楽しいです。ショートパスタは一般的なスーパーで購入できるので、ぜひ作ってみてください♪



レシピで使った野菜を
ピックアップ!今回は

▶ スナップエンドウ

ほんのりとした甘み、シャキシャキの食感がおいしい、スナップエンドウ。4~6月に旬を迎える、春・初夏の野菜です。さっとゆでて開くと見た目もかわいく、サラダにのせるだけでレストランのような華やかさに!



Bouillabaisse with penne

Pasta salad with spring vegetables and prosciutto

Chicken and green onion seaweed cream gratin

旨みたっぷりの魚介ソースが
よくからむ!



How to memo
えびの尾にある剣先
はハサミで切り
落としましょう。

Recipe 1

ブイヤベースのペンネ添え

ペンネを使って

材料(2人分／調理時間35分)
※砂抜き時間を除く

- ペンネ 160g
- いか(輪切り) 1杯分
- えび(殻付き) 4尾
- あさり 80g
- セロリ 1/2本
- たまねぎ 1/2個
- にんにく 1片

- A**
- ホールトマト 1缶(400g)
 - 水 100ml
 - 白ワイン 100ml
 - 顆粒コンソメ 小さじ1
 - ローリエ 1枚
 - オレガノ 小さじ1/4

- オリーブオイル 大さじ2
- 片栗粉 大さじ1
- 塩 適量
- 粗挽き黒こしょう 少々
- パセリ(みじん切り) 適量

- 1 あさを砂抜きする。えびは背ワタ・尾の剣先を取り除き、片栗粉をまぶして洗う。
- 2 セロリの筋を取り除いて薄切りにし、たまねぎ・にんにくを薄切りにする。ホールトマトは手でつぶす。
- 3 鍋にオリーブオイル大さじ1とにんにくを入れ、弱火で香りがたつまで炒めたら、中火にしてセロリ・たまねぎを加え、しんなりするまでさらに炒める。
- 4 えび・**A**を加えて煮立たせ、弱火で10分煮る。いか・あさを加え、火が通るまでさらに10分ほど煮る。アクが出たら取り除き、塩・粗挽き黒こしょうで味を調える。
- 5 別の鍋に水1リットル(分量外)と塩10gを入れて沸騰させる。ペンネを袋の記載通りにゆでてザルにあげ、オリーブオイル大さじ1で和える。
- 6 器に4、5を盛り、パセリをちらして粗挽き黒こしょうをふる。

焼き海苔のクリームが
やみつきに♪



How to memo
たっぷりの海苔で
香りとコクが
出ます♪

Recipe 2

鶏肉と長ねぎの海苔クリームグラタン

フジッリを使って

材料(2人分／調理時間20分)

- フジッリ 80g
- 鶏もも肉 小1枚(200g)
- 長ねぎ 1/2本
- しめじ 1/2個
- 豆乳 350ml
- ピザ用チーズ 40g
- 焼き海苔 全形2枚
- 薄力粉 大さじ2
- めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩 適量
- こしょう 少々
- 粗挽き黒こしょう 少々

- 1 鍋に水1リットル(分量外)と塩10gを入れて沸騰させ、フジッリを袋の記載通りにゆでてザルにあげる。
- 2 鶏もも肉の余分な脂を取り除き、ひと口大に切って塩・こしょうをふる。フライパンにオリーブオイルをひいて中火で熱し、鶏肉を片面に焼き色がつくまで焼いて裏返し、蓋をして4分加熱する。
- 3 長ねぎを斜め薄切りにし、しめじは石づきを切り落としてほぐす。焼き海苔はちぎる。
- 4 2に長ねぎ・しめじを加えて火を通し、めんつゆ・粗挽き黒こしょうを加えて炒める。
- 5 薄力粉をふり入れて混ぜ、豆乳・焼き海苔の3/4量を加えてとろみがつくまで混ぜる。1を加えてさらに混ぜる。
- 6 耐熱容器に5を入れ、残りの焼き海苔とピザ用チーズをのせる。トースター(230度)で5分ほど焼き、粗挽き黒こしょうをふる。

蝶々のようなパスタで
春めく一皿



How to memo
スナップエンドウは
手で半分に
開きます。

Recipe 3

春野菜と生ハムのパスタサラダ

ファルファッレを使って

材料(2人分／調理時間20分)

- ファルファッレ 140g
- 生ハム 60g
- アスパラガス 4本
- スナップエンドウ 12本
- ペビーリーフ 1袋(30g)
- レモン 1個

- A**
- オリーブオイル 大さじ2
 - 粉チーズ 大さじ1
 - 塩 小さじ1/3
 - 粗挽き黒こしょう 少々

- 塩 適量
- 粉チーズ 適量
- 粗挽き黒こしょう 少々

- 1 アスパラガスを根元から1/3まで皮をむいて斜め切りにする。スナップエンドウの筋を取り除き、レモンはいちょう切りを10枚作って残りは果汁を絞る。
- 2 鍋に水1リットル(分量外)と塩10gを入れて沸騰させ、アスパラガスを2分ゆでて取り出す。粗熱が取れたら半分に開く。
- 3 ファルファッレを袋に記載された時間より2分短くゆで、アスパラガスを加えてさらに2分加熱しザルにあげる。
- 4 1のレモン果汁小さじ1と**A**を混ぜ合わせる。
- 5 器に2、3とペビーリーフを盛り、生ハム・レモンをのせて4をまわしかける。仕上げに粉チーズと粗挽き黒こしょうをふる。



特別企画

第二弾!

観る、聴く、学ぶ、参加する!

IMAホールで過ごす充実のひととき。



皆さまにご利用いただいているIMAホール。
さまざまな公演やイベントにお越しいただいたことがある方はもちろん、
ご自身がこのステージに立ったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
もっと気軽にご利用いただきたい…
そんな思いを込めてIMAホール特集をお届けします。



落語愛好家はもちろん、初心者でも楽しめます。

IMA寄席 主催

IMAホールの看板公演といえば「IMA寄席」。第1回目から35年にわたり春風亭正朝師匠が主任を務め、2024年1月には記念すべき400回目を迎えました。長年通いつめてくださる熱烈ファンの方に加え

て、最近では親子連れなど若いお客様も増え、人気沸騰中です。毎月1回、金曜日の18時～。木戸銭は100円以上お気持ちで。IMA寄席で江戸情緒を味わってみてはいかがでしょうか。

スタインウェイとYAMAHAを弾きくらべ

ピアノ体験会 主催

ご近所のことも気になって、普段、ご自宅でピアノを思いっきり弾けない…という方に朗報! IMAホールを貸し切って、最高級のブランドピアノの響きを存分に味わうことができるまたとない機会です。スタインウェイとYAMAHAのピアノを弾き比

べたり、友人と一緒に練習したり、使い方は自由。アンサンブルや合唱も可能です。今後は、コンクール参加用の記録撮影や演奏録音などの特典付き「ピアノ体験Premium」も開催予定です。ぜひ、お問い合わせください。

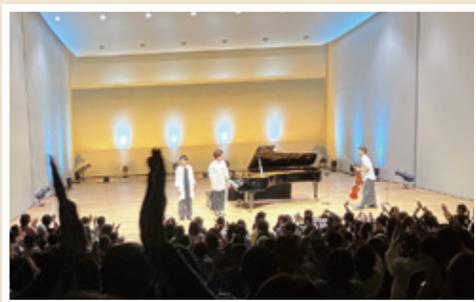


新進気鋭のアーティストの演奏にうっとり

クラシックコンサート 主催

まだ詳細はお伝えできないのですが…ちょっとだけお知らせします。IMAホールでは、新進気鋭のアーティストによる新しい形のクラシックコンサートを計画中。抜

群の音響効果と最高級のグランドピアノを備えたIMAホールならではの企画に、ぜひ、ご期待ください。



IMA HALL
街に彩りを。

練馬区光が丘5-1-1 イマミセ4F
☎03-3976-2000



最新の公演情報や貸しホールのお問い合わせなど、
詳細はこちらからご覧ください。

毎回大人気！明日のスターが誕生するかも！？

IMAお笑いライブ 主催

バラエティ豊かな人気芸人が一堂に会い、会場を笑いの渦に巻き込む「IMAお笑いライブ」。大人気のこの企画は、もちろん今年も開催します！ただし、今年は少し

趣向を変えて、客席のお客さまにもご参加いただき、新人・若手芸人達がネタを競う“バトル形式”を検討中。光が丘から新たなスターが誕生するかも！？



今年もやります。乞うご期待！

のど自慢大会 主催

昨年は初開催にもかかわらず応募が殺到し、40人を超える参加者の皆さまに自慢の歌を披露していただきました。ステージでスポットを浴びて歌う快感は、きっと忘

れられない思い出になるはず。歌唱のみならず、パフォーマンスや観覧席からの熱い応援も採点の対象となります。チームでの参加も大歓迎！



今（いま）・学び（まなび）たい

いまなび 主催

今（いま）・学び（まなび）たい日常のアレコレを、買い物の合間に楽しく身に付けようと始まった「いまなび」。昨年は、スポーツの“心技体”をテーマに、トップアスリートや

専門家を招いて食育セミナー等を行いました。時には、落語や漫才、コントも交えながら、親しみやすく学べると好評。今年もお役立ち情報満載でお届けします。



お子様の成長を間近に感じる

リトミッククラス 共催

音楽を通じて身体を動かすことで、子どもの表現力を育む「リトミッククラス」は、毎月1回IMAホールホワイエで開催されています。0～1歳半頃までを対象とした「ね

んねクラス」と、1歳半頃～の「あんよクラス」があり、いずれも事前予約制です。6月には、ホールでスペシャルコンサートもあります！



今後の
IMA
ホール

IMAホールではこの他にも、さまざまな公演を行う予定です。

5月30日（金）には、「幸せでいられる住まい・終の棲家」をテーマとした「いまなび」を開催予定！講師に太田垣章子さんをお招きし、老後の住まいの選択肢等について貴重なお話

をうかがいます。また、8月27日（水）には「IMAホール上映会」が復活！ゲストの楽しいトークショーとともに楽しみいただくスペシャル企画の上映会もご期待ください。



太田垣章子さん



音楽を楽しむ1日 篇



古今東西の楽器が一堂に会する 比類なき空間

国内で最大規模かつ最も古い歴史を持つ楽器の博物館
「武蔵野音楽大学楽器ミュージアム」
世界各国の銘器や希少な歴史資料に触れながら、
ここにしかない音楽体験をしてみませんか？



- ① 歌舞伎の舞台を模して演出した日本楽器展示室。
- ② 演奏人形や舞蹈仮面、絵画など、楽器の理解を深められる資料も幅広く展示されています。
- ③ ヴィクトリア女王がナポレオン3世に贈呈した世界で唯一のピアノ。

武蔵野音楽大学楽器ミュージアム

練馬区羽沢1-13-1 ☎03-3992-1410
開館：火曜・水曜・第2土曜 12:00～16:00(完全予約制)
料金：中学生以上 500円 / 小学生 300円
※ご利用案内の詳細は武蔵野音楽大学ホームページにてご確認ください。

創立者 福井直秋の「音楽の幅広さを知ってほしい」という思いのもと、1960年に「楽器陳列室」として始まり、今や所蔵資料5,900点を超える日本最大の博物館となった「武蔵野音楽大学楽器ミュージアム」。約1,700点が常設展示室にて一般公開されており、中には世界に1つしかない希少な楽器や歴史的価値の高いコレクションもあります。「鍵盤楽器」「管弦打楽器」「日本の楽器」「世界の民族楽器」の4つの展示室に分かれた館内では、幅広いコレクションを通して国や民族ごとに誕生・発展してきた音楽の歴史と、楽器の向こうに広がる人々の暮らしを垣間見ることができます。地域や民族性、時代を宿した多種多様な楽器が、時空と国境を越えて繋がる唯一無二の“音楽空間”を、ぜひ体感してみてください。

ご存知ですか？



光が丘IMAには
上質な音を奏でる銘器
「スタインウェイD274」があります！

イマミセ4F IMA HALLには最高級ピアノの呼び声高いスタインウェイとYAMAHAのグランドピアノを設置。2大ブランドのピアノを備えた中規模ホールは全国でも数えるほどしかないのだとか。素晴らしい音響設備のもとで最上の音に触れられる音楽イベントを、ぜひチェックしてみてください！

美味しい料理と共にする、もう一つの音楽空間

楽器ミュージアムの近くにある「ringrazio」は、武蔵野音楽大学の卒業生が営むミュージックバー。グランドピアノのあるくつろぎの空間で、美味しい料理と共に1日の余韻を楽しむのも素敵ですね。



Shop info

ringrazio (リングラッツィオ)
練馬区小竹町1-55-3 ☎03-5926-6737 18:00～22:00(完全予約制)
※不定期でイベントも開催。詳しくはホームページをご覧ください。

程よいサイズ感で使いやすい

おともにしたい PLUS 1

ファッションにさりげないアートを添えて。おしゃれなお出かけアイテムを光が丘IMAで見つけよう！



MUK MOCABROWN

イマミセ 2F ☎03-6909-9855
「ありそうでどこにもないアクセサリ」を手がけるgargleの音符ピアス。TPOに寄り添ったさりげない個性が、ワンランク上のおしゃれを叶えます。

(左) 音符パール ピアス / 1,210円
(右) キラキラ音符 ピアス / 1,320円

読者プレゼント ※詳しくはP.16へ



OPAQUE.CLIP

イマミセ 2F ☎03-6904-2870
ボリューム袖とギャザーがたっぷり入ったペブルムがおしゃれなデザインシャツ。1枚で華やかに決まるので、春～初夏のお出かけにぴったりです。

バンドカラーペブルムシャツ / 5,979円 ※4色展開

洗濯機洗いOKで
お手入れも楽ちん♪

IMA HALL EVENT SCHEDULE

4 April » 5 May



IMA寄席 第415回 春風亭正朝と愉快な仲間たち



公演日程

4月18日(金)
【開場】 17:30
【開演】 18:00
※公演時間は約90分

春風亭小朝独演会



公演日程

4月9日(水)
【開場】 13:00
【開演】 13:30

4月イベントスケジュール

9日 水	主催 春風亭小朝独演会 13:30開演 全席指定
18日 金	共催 第24回 リトミッククラス 1,000円 0~1歳 10:15~ 2歳以上 11:15~ ※参加者(幼児)1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制(空きがある場合は当日受付可)。※当日現金払い。
	主催 IMA寄席 第415回 木戸銭100円~ 18:00開演

5月イベントスケジュール

16日 金	共催 第25回 リトミッククラス 1,000円 0~1歳 10:15~ 2歳以上 11:15~ ※参加者(幼児)1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制(空きがある場合は当日受付可)。※当日現金払い。
	主催 IMA寄席 第416回 木戸銭100円~ 18:00開演
30日 金	主催 いまなび

春風亭正朝師匠の
IMAホール小噺

vol. 7

「落語会の未来」



春、新生活スタートの季節。新社会人としてデビューする人も多いでしょう。若者に心からのエールを送ります。我が落語界も、未来の名人を目指して、どっと入門希望者が押し寄せます、というのはウソです。噺家になるのに季節は関係ありません。落語家入門するのは就職ではないのです。いつの時代でもなんとなく新しい弟子が、アメーバが

増殖するように増えてきました。少し前には前座がうじゃうじゃいて困った時もあります。ところが、最近噺家になる若者が減りました。楽屋で「前座不足」という事態が発生しています。寄席運営には支障をきたしますが、考えてみたら良い傾向です。利口な若者が増えたということでしょうね。若人よ、落語家なんかになっちゃダメだぞ。

IMA HALL
街に彩りを。

掲載価格はすべて、新税率(10%)に基づく税込価格となります。
記載の時刻は開演時間となります。
公演の内容は変更する場合がございますので、予めご了承ください。
公演の詳細や最新情報はIMAホール公式WEBサイトをご覧ください。



貸しホールのお問合せ

☎03-3976-2000

受付時間：平日9:30~17:00

生活を彩る



ステーションナリーを見つけよう

今回は、おすすめの文房具店特集です。

新学期や仕事始めの準備に、ステーションナリーは欠かせないアイテムですね。デスク周りを整えて気分を一新！勉強や仕事の新たな相棒を見つけませんか？

☑ IDEAL by seibido

イデアル

好奇心がくすぐられる ステーションナリー & グッズ

地元で90年以上親しまれた文具店「精美堂」が2022年、店名も新たにリニューアルオープン。通りに面した大きなガラス窓が印象的なお店には、文房具のほかバッグや革製品など思わず手にとりたくなるおしゃれ雑貨もずらり。すみずみまで見てまわりたくなる雰囲気に溢れています。昔からギフト商品として人気が高かった高級筆記具が最近さらに注目されているそうで、プレゼントとして買い求める学生も多いとか。流行りのものからロングセラーまで思いがけない発見がある場所です。



DATA

練馬区練馬 1-5-3 あづまやビル 1F
☎ 03-3994-0200 10:00 ~ 19:00 無休





☑ ハローズ文具

親しみと専門性を備えた
この街になくてはならない存在

光が丘団地の誕生とともにオープンし、地域に寄り添い続けてきた街の文具店。店内にはロングセラーアイテムから流行りのおしゃれ文具、学用品に画材、事務用品まで多種多様な商品が所狭しと並びます。お店の一角にある駄菓子コーナーには、地元の子もたちを思う街の老舗店ならではの温もりも。一方で、大型画材店でしかお目にかかれないコピックなどの専門画材が多いのも特長で、地元のクリエイターもよく訪れるとか。幅広いニーズに応じてくれる必要不可欠な存在として、愛され続けています。



DATA

練馬区高松 5-5-25
☎ 03-3995-7070
9:00 ~ 19:00 (土 10:00 ~ 18:00)
日祝休



☑ 二葉屋

親子三世代で通う家庭も多い
地域のよりどころ

都営大江戸線「練馬」駅 A1 出口に隣接する「二葉屋」は、昭和 20 年代創業の老舗文具店。1 階にはかわいいデザインのカードやのし袋、2 階にはカラフルなペンや鉛筆などの小物文具に加え、画用紙などのデザイン用品や画材、事務用品が並び、まさに老舗らしい充実の品揃え。夕方から増えるという小中学生に向けた商品は特に多く、新学期が始まる時期にはメモを片手に訪れる人も少なくないとか。クレヨンやパステル画材などが普段よりも多く陳列されるので、お気に入りのアイテムで特別感のある新学期を迎えてみてください。



DATA

練馬区豊玉北 5-17-12
☎ 03-3993-0236
9:00 ~ 19:00 (土 10:00 ~ 17:30)
日祝休 (土曜不定休あり)



いきつけにしたい「光が丘 IMA」のお店



読者プレゼント
※詳しくは P.16 へ

☑ Afternoon Tea LIVING

春にぴったりの華やかな文具が続々入荷!

ステーションナリー小物も豊富に取り揃える Afternoon Tea LIVING。この春は、雑誌やメディアの挿絵などで活躍するフランス在住のアーティスト「イザベル・ボワノ」とのコラボレーションアイテムが登場! 気分もモチベーションもアップするおしゃれ文具を、ぜひ手にとってみてください。



イマミセ 1F ☎ 03-6909-8025 施設の休館日・営業時間に準ずる

今週は誰とどこに
行こうかな？

Event Calendar

おたのしみカレンダー

- 小さいお子さまと 
- ご家族で 
- お友達と 
- ご夫婦で 
- ペットと 
- グループで 

地元の奥深さを味わえるお祭りや、親子で特別な体験が楽しめる催しなど、4月・5月に楽しめる練馬区のイベントをご紹介します。

※開催予定のイベントも延期・中止になる可能性があります。各事務局等にお問い合わせください。



地元グルメにワークショップ、
チャンバラ合戦まで！
お楽しみがいっぱい♪



1 第38回 照姫まつり

練馬を代表する一大イベントが今年も開催！
一般公募で集まった総勢約100名が、石神井城と照姫の伝説をテーマに豪華絢爛な時代行列や舞台演技を繰り広げます。

- 📅 4月20日(日)
- 📍 石神井公園および西武池袋線石神井公園駅とその周辺
- 🕒 10:00～15:30
- ☎ 050-3627-8907 (照姫まつり事務局)
- 🌐 <https://teruhime-matsuri.com>



2 2025 ローズガーデンフェスティバル

豪華に咲き誇るバラと多彩な催しで毎年大盛況のローズガーデンフェスティバル。5/25のローズガーデンコンサートをはじめ、今年も魅力的なイベントが満載です！

- 📅 5月1日(木)～6月1日(日)
- 📍 四季の香ローズガーデン
- 🕒 9:00～18:00 ※入園料無料・期間中無休
- ☎ 03-6904-2061
- 🌐 <https://www.shikinokaori-rose-garden.com>



バラが咲き誇るガーデンで
行われるコンサートは
見逃せない！

子どもが参加できる
モンゴル相撲や弓の体験も！



3 ハワリンバヤル 2025

光が丘公園で開催される日本最大のモンゴル祭り。
民族音楽のステージやゲルでの民族衣装体験、モンゴル料理の出店など、モンゴルの雰囲気めいっぱい味わえる2日間です。

- 📅 5月4日(日・祝)・5日(月・祝)
- 📍 光が丘公園 けやき広場
- 🕒 4日 11:00～17:00 / 5日 9:00～15:00
- 🌐 <https://harumatsuri.net>





IMA にゃん INFO

世界にひとつだけのこいのぼりづくり

昨年好評をいただいた「世界にひとつだけのちょうちんづくり」に続き、今年は「世界にひとつだけのこいのぼりづくり」を開催します。参加していただいた皆さまがつくったこいのぼりは、光の広場に展示。お子さまから大人まで、どなたでもご参加いただけます。ご家族やご友人と、ぜひ、ご参加ください。ひとりでつくっても、親子や兄弟でつくっても自由です。ご自分の描く、世界にたったひとつのこいのぼり。楽しみですね！

開催日・場所：④ 4月19日(土) 1F光の広場 こいのぼり展示期間：⑤ 4月20日(日)～5月5日(月・祝)

※参加条件等詳細は、4月4日以降に光が丘IMAのHPでお知らせします。



一部の会場では
練馬区公式キャラねり丸が登場！



④ 第43回 練馬こどもまつり

練馬区内39か所の児童館・厚生文化会館・地区区民館で開催される恒例イベント。親子や子ども同士で交流できる工作、ゲームを用意しています。ぜひ近くの施設を訪れてみてください。

📅 5月10日(土)

📍 児童館(17館)/厚生文化会館(1館)/地区区民館(21館)

🕒 10:00～12:00(受付は11:40まで)/13:00～16:00(受付は15:30まで)

☎ 03-5984-5827(練馬区子育て支援課児童館係)



⑤ 第14回 井のいち

クラフト作家や地元飲食店の出店、野外音楽ライブなど、地域住民の手で作りあげる恒例の「いち」。子どもが参加できるおはなし会やワークショップも開催されます。

📅 5月18日(日) ※雨天決行

📍 石神井氷川神社

🕒 10:00～16:00

🌐 <https://inoichi.i-mondo.org/inoichi2025>



神社の雑木林で絵の具あそびや
クラフト体験もできちゃう♪

4月 カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 ① ② (4/20～5/5)
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月 カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 ② (5/1～6/1)	2	3	4 ③
5	6	7	8	9	10 ④	11
12	13	14	15	16	17	18 ⑤
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

応募フォームはコチラ

所要時間 約5分



応募の
締め切りは
4/21 MON.



読者プレゼント PRESENT

No. 1 3名様

ホテルカデンツァ東京 「フラワー&ベリーズ」 ホールケーキ引換券

ふわふわのスポンジケーキ、ミルクィなフレッシュクリーム、3種のベリーで仕上げたベーシックなショートケーキです。



※5号サイズ。
※メッセージプレート
を無料でつけること
ができます。
※詳細は当選券面
のご確認をお願いいた
します。

No. 2 5名様

Fleur Message 2,500円分チケット

お好きな生花・鉢物等と交換可能なチケット。自分自身の日々の癒しにも、母の日の贈り物にもピッタリです。

※詳細は当選券面のご確認をお願いいたします。



No. 3 各2名・計4名様

MUK MOCABROWN 音符ピアス

使いやすいサイズ感と程よい輝きがキュートな音符ピアス。カジュアルにもフェミニンにも、さまざまなコーデと楽しめます。

※色・デザインはお選びいただけません。

※イヤリングをご希望の方は、別途料金にて店舗で変更を承ります。

(P.10で紹介)



No. 4 2名様

Afternoon Tea LIVING ブックカバー / イザベル・ボワノ

パリ在住のアーティスト「イザベル・ボワノ」とコラボしたブックカバー。パッと目を引く華やかなデザインと、本の厚みによってサイズを調整できる使い勝手が魅力です。

(P.13で紹介)



No. 5 3名様

くりこあん(特撰)たいやき 2匹プレゼントチケット

外はカリッと中はふんわり。やわらかい食感が特徴で、冷めてもしっかり美味しくお召し上がりいただけます。

※詳しくは当選後にチケット面をご確認ください。
※光が丘店のみの有効。



横浜 くりこ庵

No. 6 3名様

IMAにゃんグッズ マスコット&ハンカチセット

大人気のぬいぐるみマスコットとハンカチタオルをセットでプレゼント! 愛らしいIMAにゃんと楽しい毎日♪



左・そうそうたる顔ぶれのブランド鶏。店長一押しはやきとりはバリエーションも豊富。
右・名古屋コーチンの卵をはじめ、鶏肉以外の逸品も多彩に揃います。

創業100年以上の由緒ある鶏肉専門店。四万十鶏・名古屋コーチン・錦爽どり・伊達鶏という4種のブランド鶏のほか、プロイラーは厳選銘柄のあべどりを主に提供するなど、老舗専門店だからこその上質な鶏肉を地域の食卓に届け続けています。光が丘店には「鶏もも肉の西京漬け」

といった、ほかでは手に入らないそうざい半製品があるのも魅力。これは、日々の献立にお役に立てればと店長が考案している、光が丘店にしかない商品だとか。チキンナゲットなど銘柄鶏の冷凍加工品も多く、肉のカットにも対応してくれるので、ワンランク上の美味しさを、いつでも気軽に楽しむことができます。

話題のお店に聴く

いまのIMAから

vol. 25



鶏肉の 神田染谷

イマミセB1F
☎03-3976-1381

専門店ならではの
技術と美味しさを
届けます。

伊藤 忠夫さん

テクニックが必要な加工のご相談も承っております。新鮮な国産鶏の美味しさを、さまざまな形で楽しんでください。



楽しくトーク

IMA にゃん CAFE

今回の
お題

国民の祝日をつくるとしたら
何の日をつくりたいかにゃ？
何月何日も教えてにゃ！



IMAにゃん

ぼくは冬休みがはじまるから、
12月23日に祝日があるとうれしいにゃ！

IMAにゃんたら！
私たちネコの日をお休みにしてほしい
という声もいっぱいあったにゃ！



ママにゃん

猫を愛でる日。
(ハヤブサさん/
男性・30代)

2月22日

「にゃんにゃん
にゃんの日」

すでに「猫の日」と
いわれているけど、
祝日してほしい！という
意見がたくさんあったにゃ！



12月25日

「クリスマス」

クリスマスの日を
祝日にしたいです。家族で
ケーキを囲んでゆっくり
過ごしたいですね。
(すらしんさん/
女性・30代)

6月6日

「雨の日」

6月は祝日がない梅雨の時期ってことで、
絵描き歌「かわいいコックさん」の
歌詞から考えました！
(めんちょさん/女性・40代)

祝日のない6月という
声がたくさんあったにゃ！
ぜんぶ紹介できなくて
ごめんなさい。



6月9日

「ロックの日」

(のぐさん/女性・50代)

7月7日

「七夕」

七夕で夕涼み。ゆったりしてもいいかなと。
ラッキーナンバーで縁起が良い。
(マルまるさん/女性・20代)

(イチママさん/
女性・40代)

9月9日

「グーグー寝る日」

ゾロメの日が
人気だにゃ！



11月11日

「とにかく
めでたい日」

元日の10倍なので。
(さわやかサファテさん/男性・40代)

NEWS

2025年度、新しいビジュアルが完成しました！ IMAがある。明日がある。

「光が丘IMA」は、この春、施設のリニューアルから4年目を迎えました。多くの皆さまにご利用いただき、愛されていることに改めて感謝申し上げます。これからも「子どもたち・ファミリーと一緒に成長していく施設」を目指します。その思いを発信すべく、今年度の新ビジュアルが完成しました。テーマは、**家族が子どもたちとともに、もう一度来なくなる場所「光が丘IMA」**。魅力的でパワーあるイラストは装画や広告で活躍中、新進気鋭のイラストレーター aka(赤)さんによるもの。「**ここでなら、家族で楽しめる〈何か〉がきっと見つかる**」。それは、まだ知らないお店だったり、最新のファッションだったり、大好きな美味しさだったり、バラエティ豊かなイベントだったり…毎日来ているのに、新たに気づくことがいっぱいある。まだ気づいていない「**IMAの魅力**」を探してみませんか？ IMAがある。明日がある。そんなメッセージを込めて。光が丘IMAは、皆さまとともに成長してまいります。



光が丘 ima'am®

編集後記

新年度が始まりましたね！皆さまいかがお過ごしでしょうか。ima'am®は今号で発行から通算251号目を迎えました。春、節目のとき。気持ち新たに…ということで、ima'am®も少しだけデザインをリニューアル。お気づきいただけただけでしょうか？編集部では皆さまからのご意見やリクエストをお待ちしております。今年度も皆さまとともに楽しく、明るい毎日を過ごせたら幸いです。よろしくお祈りします。

広告
募集中

あなたも「光が丘ima'am®」に広告を掲載しませんか？ ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください

ima'am® 編集部

☎ 03-3976-2255

✉ ima-imaam@nul.co.jp

PORSCHE



装いを変えても
価値観は変えない。

The all-electric Macan.

Porsche初のフル電動SUV、新型Macanの特別展示会実施。
4月12日(土)-13日(日) 開催場所:光が丘IMA 光の広場

■ 来場記念品: アンケートにお答えいただいた来場者様に記念品をご用意しております。

※1組様につき1点とさせていただきます。また十分な数をご用意しておりますが、品切れの場合はご容赦ください。



ポルシェセンター練馬
ポルシェ正規販売店
179-0082
東京都練馬区錦2-18-16
03-6906-6420